

Manchmal fehlt einfach die Zeit, sich neben dem Unterricht intensiv und konstruktiv mit den Problemen und Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler auseinanderzusetzen.

Deshalb ist es hilfreich, außerhalb der Schulzeit aufeinander zuzugehen.

Das Sozialkompetenztraining richtet sich an Schülerinnen und Schüler der sechsten bis neunten Klassenstufe.

Klassengemeinschaft, Schlüsselqualifikationen sowie ein gewaltfreier und respektvoller Umgang innerhalb der Klasse und der Schule werden gefördert und alternative Lösungsstrategien und Zukunftsperspektiven entwickelt.



## UNTERKUNFT

### Kinder- und Jugendbildungsstätte der KJG

Haus Sonnenberg  
Am Sonnenberg 14  
51519 Odenthal/Voiswinkel

[www.kjg-haus-sonnenberg.de](http://www.kjg-haus-sonnenberg.de)

## TRÄGERIN

Die Katholische junge Gemeinde (KjG) im Diözesanverband Köln ist anerkannte Trägerin der Kinder- und Jugendhilfe und bundesweit organisiert. Ziel der KjG ist es, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ein engagiertes Forum zu bieten, in dem sie ihre Interessen in Kirche und Gesellschaft demokratisch einbringen und vertreten können und gemeinsam ihre Freizeit gestalten.

## KONTAKT

### Thomas Pieger

Projektleiter  
Dipl.-Pädagoge, Dipl. Theaterpädagoge

Fon 0221 1642 6840  
Mail [thomas.pieger@kjg-koeln.de](mailto:thomas.pieger@kjg-koeln.de)

Dieses Papier ist ausgezeichnet mit dem Umweltsiegel EUROBLUME.

Druckfarben auf Basis nachwachsender Rohstoffe.



Sozialkompetenztraining  
für Schulklassen



## UNSERE ARBEITSWEISEN

Wir arbeiten mit unterschiedlichen Übungen und Methoden aus dem Bereich der Theaterpädagogik, dem Deeskalations- und Anti-Gewalttraining sowie der Erlebnispädagogik.

Wir arbeiten sowohl im Klassenverband als auch in geschlechtshomogenen Gruppen.

Wir gehen auf die Stärken und Schwächen der Klassengemeinschaft sowie einzelner Schülerinnen und Schüler ein.

Sie wählen, was Ihre Klasse braucht:



## UNSERE THEMEN

### „...und raus bist du!“

#### Mobbing im Klassenverband

- Die Schülerinnen und Schüler beschäftigen sich mit den verschiedenen Formen und Auswirkungen von Mobbing.
- Konkrete Mobbing-Fälle innerhalb der Klassengemeinschaft werden angemessen angesprochen und thematisiert.
- Zusammen suchen wir nach Lösungen und möglichen Zukunftsperspektiven für die gemeinsame Zeit in der Klassengemeinschaft.

### „Willst du eins auf's Maul?“

#### Konflikte und Gewalt unter den Schülerinnen und Schülern

- Bestehende Konflikte werden zur Sprache gebracht und bearbeitet.
- Die Schülerinnen und Schüler trainieren eine gewaltfreie Lösung von Konflikten in der Klassengemeinschaft.
- Die Schülerinnen und Schüler entwickeln gemeinsam konstruktive Formen, Kritik zu äußern und anzunehmen.

### „Ihr geht gar nicht!“

#### Cliquenbildung innerhalb der Klassengemeinschaft ...

- Einzelne Meinungen und Rollen innerhalb der Klasse und der jeweiligen Cliquen werden hinterfragt.
- Schülerinnen und Schülern wird ein neues Aufeinanderzugehen und Kennenlernen ermöglicht - unabhängig von bestehenden Vorurteilen und Abgrenzungen.
- Ein neues Gemeinschaftsgefühl und der Zusammenhalt innerhalb der Klasse werden gefördert.

## UNSER ANGEBOT

- Ein bis fünf Tage Sozialkompetenztraining mit Vollverpflegung in Haus Sonnenberg
- Mindestens zwei geschulte und erfahrene Trainerinnen und Trainer
- Vorbereitungsgespräch mit den zuständigen Lehrerinnen und Lehrern, um organisatorische und inhaltliche Fragen zu klären - individuelle Absprachen sind möglich
- Bereitstellung der Materialien
- Nachbereitungsgespräch mit den Lehrern und Lehrerinnen, um das Training zu reflektieren
- Außerhalb der Trainingszeiten übernehmen die begleitenden Lehrerinnen und Lehrer die Aufsichtspflicht.

## KOSTEN

Training (5 Stunden) in der Schule	22 € p.P.
Tagestraining	40 € p.P.
2-Tagestraining	70 € p.P.
3-Tagestraining	90 € p.P.
5-Tagestraining mit Kreativ- und Freizeitprogramm	nach Absprache

MindestteilnehmerInnenzahl: 25 Personen  
An- und Abreise werden selbst organisiert.